

## Preconference-Workshop

### **Dialektisch-Behaviorale Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung bei Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörung**

*Dipl.-Psych. Kathlen Priebe*

*Release - Ambulanz für Traumatherapie, Humboldt-Universität zu Berlin (D)*

Die Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) bei komorbider Borderline-Persönlichkeitsstörung stellt für Therapeuten häufig eine Herausforderung dar: Neben den klassischen Symptomen einer PTBS (Intrusionen, Übererregbarkeit und Vermeidung) leiden die Betroffenen unter Störungen der Emotionsregulation sowie problematischen Selbstkonzepten und Ablehnung des eigenen Körpers. Auf der Verhaltensebene äußert sich dies in Suizidversuchen, Selbstverletzungen, Dissoziation und sozialem Rückzug.

Zur Behandlung empfiehlt sich ein modularer Therapieansatz, in dem Auswahl, Reihenfolge und Dauer einzelner Therapiemodule durch Entscheidungsalgorithmen gesteuert sind. Die Dialektisch-Behaviorale Therapie zur Behandlung der PTBS (DBT-PTSD) stellt einen solchen modularen Therapieansatz dar. Die DBT-PTSD basiert auf den strukturellen und methodischen Grundlagen der DBT und integriert traumafokussierende kognitive und expositions-basierte sowie akzeptanzbasierte Techniken. Die Effektivität und Akzeptanz der DBT-PTSD konnten im stationären Rahmen bestätigt werden. Derzeit läuft eine randomisiert-kontrollierte Therapiestudie zur Evaluation der ambulanten DBT-PTSD. Die ersten Therapieverläufe sprechen für eine sehr gute Wirksamkeit.

Im Workshop werden das Behandlungsprogramm sowie die wichtigsten Behandlungsmethoden im Überblick vorgestellt. Ein Schwerpunkt liegt auf der Darstellung der Besonderheiten der Patientengruppe sowie der Bearbeitung selbstwertbezogener Kognitionen und Emotionen (Schuld, Scham, Ekel). Darüber hinaus werden Prinzip und Vorgehen der Skills-unterstützten Exposition gegenüber den primären, also während der Traumatisierung erlebten Emotionen, und deren Relativierung im gegenwärtigen Kontext vorgestellt.

Max. 30 TeilnehmerInnen